



Jaargang 2015 – 2016- nr. 6 - 03 november 2015 - Voor alle data geldt: Deo Volente

Lied van de maand...

Onderstaand leest u het lied van de maand november dat door de leerlingen wordt aangeleerd.

Onderbouw

God kent jou

God kent jou
vanaf het begin
helemaal van buiten
en van binnenin
Hij kent al je vreugde
en al je verdriet,
want Hij ziet de dingen
die een ander niet ziet

en weet je wat zo mooi is
bij Jezus voel je je vrij
om helemaal jezelf te zijn
want Hij houdt van jou,
ja Hij houdt van jou,
ja Hij houdt van jou en mij

God kent jou
vanaf het begin
helemaal van buiten
en van binnenin
Hij kent al je vreugde
en al je verdriet,
want Hij ziet de dingen
die een ander niet ziet

U kunt het lied ook beluisteren via: <https://www.youtube.com/watch?v=oJUGKeS1hHc>

Bovenbouw

Zou voor de Heer iets te wonderlijk zijn?

Zit je in het donker
Jezus zal er zijn
Is je hart vol zonde
Jezus maakt het rein
Zou voor de Heer iets te
wonderlijk zijn
Voor de Heer iets te
wonderlijk zijn

Jezus maakt je blij
Zit je vastgebonden
Jezus maakt je vrij
Zou voor de Heer iets te
wonderlijk zijn
Voor de Heer iets te
wonderlijk zijn

Kijk eens wat je aandurft
Samen met de Heer
Zou voor de Heer iets te
wonderlijk zijn
Voor de Heer iets te
wonderlijk zijn
Zou voor de Heer iets te
wonderlijk zijn
Voor de Heer iets te
wonderlijk zijn

Kijk je weer zo somber

Dan wordt alles anders
Kan je zoveel meer

U kunt het lied ook beluisteren via: <https://www.youtube.com/watch?v=2XhehgNgBLo>

Dankdag voor gewas en arbeid – 4 november

Aanstaande woensdag is de landelijke dankdag voor gewas en arbeid. Een speciale dag, een speciaal moment waarop we de Here God mogen danken voor alle gaven die we van Hem ontvingen in de afgelopen periode. Hierbij stilstaan is een concretisering van één van de kernwaarden die we als school hanteren, namelijk 'Geloven'.

VBC

De leiding van de VBC heeft gevraagd onderstaande tekst op te nemen in de nieuwsbrief:
*De vakantiebijbelclub 2015 is alweer voorbij....Hopelijk vonden jullie het net zo leuk als wij!
Op beide dagen hebben ruim 130 kinderen geluisterd naar verhalen uit de bijbel, oa over de
schepping en de vrienden die de verlamde man bij Jezus kwamen brengen, we hebben geknutseld,
gekleurd, spelletjes gedaan, poppenkast gekeken, lekker frietjes gegeten, film gekeken en tot slot met
z'n allen genoten van de prachtige en leerzame voorstelling van Matthijs Vlaardingerbroek met zijn
pop Henkie! Dank aan leiding, hulpen en maatschappelijke stage-lopers voor jullie enorme inzet, de*

ouders voor het vertrouwen in ons, Matthijs Vlaardingerbroek met Henkie voor de voorstelling, maar bovenal onze Hemelse Vader dank! D.V. Tot volgende jaar! Leiding Vakantie Bijbel Club 2015 Giessen-Rijswijk

Studiemiddag 17 november

Op dinsdagmiddag 17 november is een studiemiddag gepland. De leerlingen zijn die middag vrij. Een van de onderwerpen waarover wordt nagedacht is 'Woordenschat'. Binnen de school is dat een thema waaraan gewerkt wordt.

Nationaal Schoolontbijt

Op woensdag 11 november doen we mee met het Nationaal Schoolontbijt. Verschillende voorbereidingen zijn al getroffen voor dit ontbijt. Onderstaande informatie werd ons toegestuurd om met de ouders te delen. Daarom nemen we het op in de nieuwsbrief.

Het Nationaal Schoolontbijt 2015 bestaat uit:

- Brood**
Brood is de basis van Het Nationaal Schoolontbijt. Vers brood van een bakker of supermarkt uit de buurt van de school. Bruin- en volkorenbrood, omdat daar de meeste vezels, vitamines en mineralen in zitten. Het Voedingscentrum hanteert dan ook de stelregel: 'Eet veel groente, fruit en brood' en adviseert kinderen tot 8 jaar om elke dag 3 tot 4 sneetjes brood te eten. Oudere kinderen een sneetje meer. Het liefst volkorenbrood, want dat is gemaakt van de hele graankorrel met alle goede voedingsstoffen.
www.brood.net
- Fruitsiroop**
Appelstroop is in de categorie zoet broodbeleg één van de meer gezonde keuzes omdat het geen verzadigd vet bevat en nauwelijks zout. Bovendien is fruitsiroop van nature rijk aan ijzer. Aan Frutesse Rinse-Appel Fruitsiroop is zelfs extra ijzer toegevoegd.
www.frutesse.nl
- Halvarine**
Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Dit is ook waarom diëtisten en voedingsdeskundigen adviseren om elke boterham te besmeren met halvarine. Blue Band Goede Start! bevat extra calcium en zeven vitamines. www.blueband.nl
- Jam**
Jam is binnen de categorie broodbeleg een 'middenwegproduct' en dus een goed alternatief voor beleg dat meer suiker of vet bevat. De Aardbeien Confiture van Bonne Maman bevat per 100 gram 50 gram aardbeien.
www.bonnemaman.nl
- Smeerkaas**
ERU Kids smeerkaas bevat 30% minder calorieën dan gangbare smeerkaas. En er zit maar 7% verzadigd vet in: bijna de helft van de hoeveelheid in reguliere smeerkaas. En ruim 34% minder zout. Bovendien is dit broodbeleg rijk aan calcium. www.eru.nl
- 30+ kaas**
Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B2 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. In 30+ kaas, een magere variant, zit minder vet en meer calcium. www.nzo.nl
- Halfvolle melk**
Melk is rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor, voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. In halfvolle melk zit ongeveer de helft minder vet dan in volle melk. www.nzo.nl
- Glutenvrije crackers**
Voor kinderen die geen gluten verdragen, zijn er glutenvrije crackers. De crackers van Consenza zijn gemaakt van maïsgriesmeel, maïskiemmeel, rijst en erwtenvezel. Daardoor bevatten ze weinig vet en veel vezels. www.consenza.nl
- Fruit**
Fruit levert weinig calorieën en veel verschillende voedingsstoffen: vitamines, mineralen, vezels en bioactieve stoffen. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 stuks fruit te eten. Fruit is gezond en verkleint het risico op allerlei ziekten. Mogelijk gemaakt door **Albert Heijn, Spar, Coop, PLUS en Poiesz**
- Groente**
Ook groente levert weinig calorieën en veel voedingsstoffen. Daardoor is groente goed voor het houden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 ons groente te eten. Mogelijk gemaakt door **Albert Heijn, Spar, Coop, PLUS en Poiesz**

10-minuten gesprekken

We willen u alvast attent maken op de 10-minuten gesprekken op maandag 16 november en donderdag 19 november. Op een van deze twee momenten bent u in de gelegenheid de leerkracht(en) van uw kind(eren) te spreken. Wilt u de datum reserveren?

Locatie Giessen: Tweezalmenstraat 5, 4283 HC Giessen 0183 – 441730
Postbus 6, 4284 ZG Rijswijk
Locatie Rijswijk: Enghweg 1, 4284 EM Rijswijk 0183 – 441983
Postbus 11, 4284 ZG Rijswijk

directie@cbsdeparel.net

www.cbsdeparel.net

Directie aanwezigheid

Conform de afspraken die gemaakt zijn, ben ik in de komende periode drie dagen per week aanwezig. Mijn streven is zoveel mogelijk op maandag (Giessen) en dinsdag (Rijswijk) aanwezig te zijn. De derde dag kan wel eens wisselen, waarschijnlijk een donderdag of een vrijdag. Ik probeer dan op beide locaties een dagdeel te aanwezig te zijn.

Kinderboekenweek

We kunnen terugzien op twee succesvolle afsluitingen van de kinderboekenweek. Op beide locaties was een rustige, ontspannen en gemoedelijke sfeer zowel onder ouders, opa's en oma's als onder de leerlingen en collega's. Je zag iedereen gewoon genieten! Super! Onderstaand een aantal foto's.



Kerstviering

In deze nieuwsbrief willen we u alvast informeren over de kerstvieringen die op donderdag 17 december gepland staan.

We hebben besloten om de Kerstviering voor beide locaties 's avonds te houden.

Locatie Giessen zal dit in de Gereformeerde kerk in Rijswijk doen en locatie Rijswijk heeft een viering in de klas. In tegenstelling tot wat er op de activiteitenkalender staat, hebben we gekozen voor een viering per locatie. Dit in verband met combinatiegroepen die anders uit elkaar moeten. Dit was organisatorisch niet haalbaar. Daarnaast is er in Giessen en Rijswijk geen kerkgebouw waar álle leerlingen met ouders, opa's én oma's tégelijk inpassen.

Voor de viering in de kerk zijn de ouders van harte welkom. In de klas zullen de leerkrachten de viering alleen met de leerlingen houden. Beide vieringen worden 's avonds gehouden. Later ontvangt u meer informatie over de tijden. We laten de tijden op elkaar aansluiten zodat u gelegenheid hebt uw kind(eren) te halen en brengen. Na de kerstviering vindt er een gezamenlijke afsluiting plaats op het schoolplein in Rijswijk, waarbij u van harte welkom bent. Via de nieuwsbrief volgt meer informatie over de kerstviering.

Met de Paasviering, die plaats vindt op donderdag 24 maart, zal locatie Giessen op school blijven en locatie Rijswijk naar de kerk gaan. Deze viering vindt plaats onder schooltijd. Ook hier zijn de ouders weer van harte welkom om de kerkdienst bij te wonen. Later dit schooljaar ontvangt u hier meer informatie over.

Wij verheugen ons op twee mooie vieringen en we hopen u dan te zien.